

Postup upratovania: OBÝVACIA IZBA

Krok 1: Pripravte si pomôcky

Predtým, ako začnete upratovať, zhromaždite všetky potrebné čistiace potreby, ako sú hubky, handričky, kefy, vysávač a čistiace prostriedky.

Krok 2: Upratovanie povrchov

Odstráňte všetky nepotrebné predmety (noviny, časopisy, ovládače, hrnčeky atď.) zo stolov a iných povrchov. Potom ich pretrite čistiacim prostriedkom a utrite do sucha. Vyzlečte ozdobné vankúše a návliečky dajte prať. Oprášte deky, ktoré máte na gauči a dajte prať.

Krok 3: Čistenie nábytku

Uistite sa, že ste očistili všetky kúsky nábytku, vrátane regálov, stolíkov a televíznej steny. Použite na to vhodný čistiaci prostriedok a nástroje.

Krok 4: Vysávanie

Povysávajte všetky čalúnené povrchy vrátane gauča, kresla, taburetky a stoličky. Použite správny nástavec na vysávač.

Krok 5: Upratovanie podlahy

Najprv vysajte alebo zametajte podlahu, aby ste odstránili všetky odrobinky, chlpy a prach. Potom podlahu umyte pomocou mopu a čistiaceho prostriedku. Uistite sa, že podlaha je úplne suchá, aby ste predišli nebezpečenstvu pošmyknutia.

Krok 5: Čistenie okien

Ak máte v obývačke okná, nezabudnite ich vyčistiť. Povysávajte okolie okien od prachu a pavučín, zveste závesy a záclony a dajte ich prať. Použite čistiace prostriedky určené na sklo a utrite ich do sucha, aby ste predišli škvrnám.

Krok 6: Rozostavenie nábytku a dekorácie

Ak ste počas upratovania niečo premiestnili, vráťte to na miesto. Uistite sa, že všetko je tam, kde má byť, a že sa vám to páči.

Krok 7: Kontrola a úprava

Prejdite sa ešte raz po obývačke a skontrolujte, či ste nič nezabudli.

OBÝVACIA IZBA – bežné upratovanie

	Krok	Postup
1.	Príprava	Pripravte si všetky potrebné pomôcky na upratovanie: handričky, hubky, nástavce na vysávač, vysávač, mop.
2.	Povrchy	Odstráňte všetky nepotrebné veci zo stola a poličiek a povrchy pretrite vhodným čistiacim prostriedkom a handričkou.
3.	Nábytok	Povysávajte čalúnené kusy nábytku s vhodným nástavcom, poskladajte deky, upravte ozdobné vankúše.
4.	Podlaha	Povysávajte podlahu od odrobiniek a hrubej špiny a následne ju umyte mopom a vhodným čistiacim prostriedkom.
5.	Kontrola	Skontrolujte, či ste na nič nezabudli.
6.	Vyvetrajte	Otvorte okno a nechajte do miestnosti prúdiť svieži vzduch.

OBÝVACIA IZBA – veľké upratovanie

	Krok	Postup
1.	Príprava	Pripravte si všetky potrebné pomôcky na upratovanie: handričky, hubky, nástavce na vysávač, vysávač, mop.
2.	Povrchy	Odstráňte všetky nepotrebné predmety (noviny, časopisy, ovládače, hrnčeky atď.) zo stolov a iných povrchov. Potom ich pretrite čistiacim prostriedkom a utrite do sucha. Vyzlečte ozdobné vankúše a návliečky dajte prať. Oprášte deky, ktoré máte na gauči a dajte prať.
3.	Okná	Zveste záclony a závesy a dajte ich prať. Očistite okolie okien a okná od pavučín a hrubej špiny. Umyte rámy okien zvonka zvnútra a nakoniec umyte a vyleštite okenné sklá
4.	Nábytok	Vyberte všetky veci z poličiek, skriniek a vitrín (knihy, dekorácie) a očistite všetok nábytok z vonku a z vnútra. Potom ich vráťte späť, prípadne nepotrebné veci vyhodte. Utrite televízor a inú elektroniku vhodným čistiacim prostriedkom.
5.	Vysávanie	Poodťahujte kusy nábytku, u ktorých je to možné a povysávajte aj miesta, na ktoré bežne nemáte dosah. Vysajte čalúnené povrchy vhodným nástavcom. Poobzerajte sa aj po stenách, rohoch a kútoch na strope a povysávajte z nich pavučiny a prach.
6.	Podlaha	Podlahu dôkladne pozametajte alebo povysávajte a umyte vhodným čistiacim prostriedkom. Ak máte drevenú podlahu, ošetríte ju prostriedkom na drevo, koberce môžete vytepovať.
7.	Kontrola	Prejdite sa po obývacej izbe a skontrolujte, či ste na niečo nezabudli.
8.	Vyvetrajte	Vpustite do miestnosti čerstvý vzduch.